


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																																																																																								
 <p>Tízórai</p>	<p>Iskola felső 11-14 éves</p>	<p>Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal</p>	<p>Csipkebogyós tea Zsíros rozskenyér Lilahagymával</p>	<p>Kakaó Kifli Alma</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudí</p>	<p>Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal</p>																																																																																								
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ	Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ	Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ	Energia: 371.20 Kcal / 1,551.62 KJ	Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 KJ																																																																																								
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>12.76 g</td> <td>5.60 g</td> <td>2.71 g</td> <td>6.64 g</td> <td>11.12 g</td> <td>8.22 g</td> <td>10.84 g</td> <td>3.31 g</td> <td>1.75 g</td> <td>7.56 g</td> <td>14.72 g</td> <td>10.01 g</td> <td>6.77 g</td> <td>4.79 g</td> <td>1.52 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.64 g	11.12 g	8.22 g	10.84 g	3.31 g	1.75 g	7.56 g	14.72 g	10.01 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td> <td>16.20 g</td> <td>0.33 g</td> <td>52.43 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.71 g</td> <td>43.41 g</td> <td>9.99 g</td> <td>0.68 g</td> <td>51.62 g</td> <td>24.43 g</td> <td>0.74 g</td> <td>47.48 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.83 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	58.18 g	16.20 g	0.33 g	52.43 g	19.99 g	0.71 g	43.41 g	9.99 g	0.68 g	51.62 g	24.43 g	0.74 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>1.7</td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td>1,7</td> <td></td> <td></td> <td>1,3,4,7,10</td> <td></td> <td></td> <td>1,3,(7)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	1.7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																														
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.64 g	11.12 g	8.22 g	10.84 g	3.31 g	1.75 g	7.56 g	14.72 g	10.01 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g																																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
58.18 g	16.20 g	0.33 g	52.43 g	19.99 g	0.71 g	43.41 g	9.99 g	0.68 g	51.62 g	24.43 g	0.74 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g																																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
1.7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)																																																																																		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
58.18 g	16.20 g	0.33 g	52.43 g	19.99 g	0.71 g	43.41 g	9.99 g	0.68 g	51.62 g	24.43 g	0.74 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g																																																																																
1,7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)																																																																																		
<p>Ebéd</p>	<p>Iskola felső 11-14 éves</p>	<p>Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal</p>	<p>Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral</p>	<p>Tojásleves Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel</p>	<p>Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával</p>	<p>Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral</p>																																																																																								
		Energia: 724.68 Kcal / 3,029.16 KJ	Energia: 631.67 Kcal / 2,640.38 KJ	Energia: 842.43 Kcal / 3,521.36 KJ	Energia: 699.95 Kcal / 2,925.79 KJ	Energia: 1,048.24 Kcal / 4,381.64 KJ																																																																																								
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>29.52 g</td> <td>34.97 g</td> <td>11.41 g</td> <td>18.55 g</td> <td>26.08 g</td> <td>3.36 g</td> <td>26.85 g</td> <td>40.06 g</td> <td>11.32 g</td> <td>29.86 g</td> <td>29.88 g</td> <td>8.41 g</td> <td>27.07 g</td> <td>50.32 g</td> <td>8.85 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	29.52 g	34.97 g	11.41 g	18.55 g	26.08 g	3.36 g	26.85 g	40.06 g	11.32 g	29.86 g	29.88 g	8.41 g	27.07 g	50.32 g	8.85 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>72.86 g</td> <td>2.31 g</td> <td>2.32 g</td> <td>81.13 g</td> <td>20.04 g</td> <td>0.86 g</td> <td>92.23 g</td> <td>0.04 g</td> <td>1.61 g</td> <td>77.71 g</td> <td>0.66 g</td> <td>3.26 g</td> <td>120.83 g</td> <td>23.25 g</td> <td>1.93 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	92.23 g	0.04 g	1.61 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	120.83 g	23.25 g	1.93 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>1,3,7,9,(6),(12)</td> <td></td> <td></td> <td>1,3,7,9</td> <td></td> <td></td> <td>1,7,9</td> <td></td> <td></td> <td>1,3,7,9,10,(12)</td> <td></td> <td></td> <td>1,3,7,10,(12)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																														
		29.52 g	34.97 g	11.41 g	18.55 g	26.08 g	3.36 g	26.85 g	40.06 g	11.32 g	29.86 g	29.88 g	8.41 g	27.07 g	50.32 g	8.85 g																																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	92.23 g	0.04 g	1.61 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	120.83 g	23.25 g	1.93 g																																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)																																																																																		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
72.86 g	2.31 g	2.32 g	81.13 g	20.04 g	0.86 g	92.23 g	0.04 g	1.61 g	77.71 g	0.66 g	3.26 g	120.83 g	23.25 g	1.93 g																																																																																
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)																																																																																		
<p>Uzsonna</p>	<p>Iskola felső 11-14 éves</p>	<p>Kenőmájásos Korpás kifli Kígyóborkával</p>	<p>Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal Kígyóborkával</p>	<p>Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal</p>	<p>Helyben sült rácsos túrós táska Mandarin</p>	<p>Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Kaliforniai paprikával</p>																																																																																								
		Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ																																																																																								
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>9.68 g</td> <td>8.93 g</td> <td>3.36 g</td> <td>8.81 g</td> <td>11.59 g</td> <td>4.47 g</td> <td>10.80 g</td> <td>8.05 g</td> <td>4.32 g</td> <td>8.97 g</td> <td>18.46 g</td> <td>5.70 g</td> <td>7.40 g</td> <td>6.24 g</td> <td>2.39 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	9.68 g	8.93 g	3.36 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>28.51 g</td> <td>3.85 g</td> <td>0.91 g</td> <td>28.59 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.38 g</td> <td>28.47 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.54 g</td> <td>26.37 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.46 g</td> <td>29.60 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.59 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	28.51 g	3.85 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>1,(6),(7),(10)</td> <td></td> <td></td> <td>1,(7)</td> <td></td> <td></td> <td>1,7</td> <td></td> <td></td> <td>1,3,6,7,(8),(11),(12)</td> <td></td> <td></td> <td>1,(7)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																														
		9.68 g	8.93 g	3.36 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g																																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
28.51 g	3.85 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g																																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																																
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)																																																																																		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																																																																																
28.51 g	3.85 g	0.91 g	28.59 g	0.00 g	1.38 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g																																																																																
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)																																																																																		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető